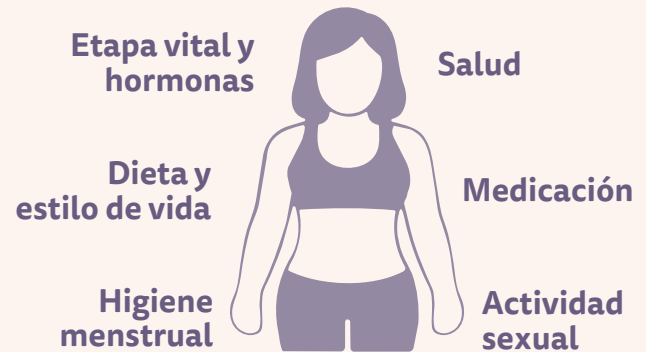


La microbiota vaginal: Apoyando la salud del tracto reproductivo

Cada vez se reconoce más que los microorganismos desempeñan un papel importante en la salud humana. Una comunidad compleja de microorganismos habita en todas las superficies del cuerpo, incluido el tracto reproductivo femenino.

¿Qué factores influyen en la microbiota vaginal?

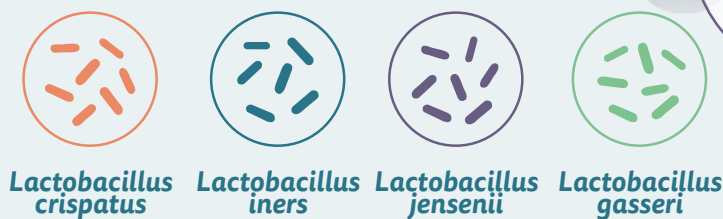
La composición de la microbiota vaginal cambia a lo largo de la vida de una mujer y está determinada por muchos factores:



¿Qué microorganismos viven en la vagina?

Por lo general, la microbiota vaginal está dominada por un género específico de bacterias: *Lactobacillus*. Esto contrasta con la microbiota intestinal, en la que una mayor cantidad de especies (diversidad) se asocia con la salud.

Muchas mujeres poseen una sola especie dominante de *Lactobacillus* en la vagina, normalmente una de las siguientes:



La alteración de la microbiota vaginal puede contribuir a

- Vaginosis bacteriana e infecciones vaginales
- Infecciones del tracto urinario
- Infecciones de transmisión sexual
- Problemas de fertilidad
- Complicaciones en el embarazo y nacimiento prematuro
- Anomalías en las células del cuello uterino

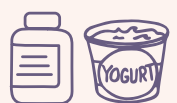
Los lactobacilos realizan diversas funciones beneficiosas en la vagina

- Producen compuestos antimicrobianos como el ácido láctico
- Desplazan patógenos
- Refuerzan la mucosa vaginal protectora
- Apoyan las defensas inmunitarias locales

Algunos probióticos pueden mejorar la salud vaginal

Los probióticos son microorganismos vivos que aportan beneficios para la salud. Algunos probióticos específicos pueden contribuir al tratamiento y la prevención de las infecciones vaginales. La mayoría de los probióticos que se utilizan para la salud vaginal son cepas específicas de lactobacilos, que se toman por vía oral o se aplican de forma tópica. Consulte a su profesional de la salud para saber qué cepas probióticas se han estudiado para sus necesidades de salud específicas.

Los probióticos se pueden consumir como alimentos o suplementos



O en formatos específicos para aplicaciones vaginales

