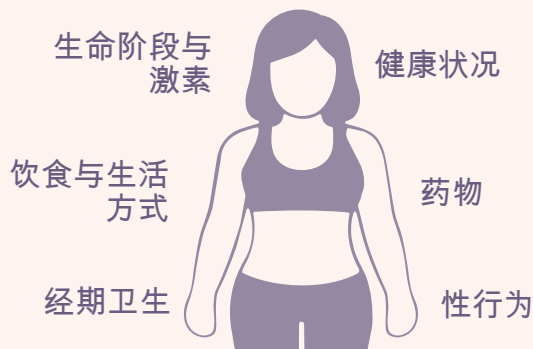


阴道微生物生态： 维护女性生殖道健康

人们逐渐认识到微生物在人体健康中发挥着重要作用。每一处体表都栖息着复杂的微生物群落，当然也包括女性生殖道。

影响阴道微生物生态的因素有哪些？

女性阴道微生物生态的构成在一生中不断变化，并受多种因素的影响：



女性阴道中栖居着哪些微生物？

通常，女性阴道内由一种特定的细菌属——乳杆菌属（*Lactobacillus*）占主导。这与肠道恰好相反：肠道中，物种数量越多（多样性越高）往往越有益于健康。

许多女性阴道由单一的優勢乳杆菌物种主导，常见为以下几种之一：



卷曲乳杆菌



惰性乳杆菌



詹氏乳杆菌



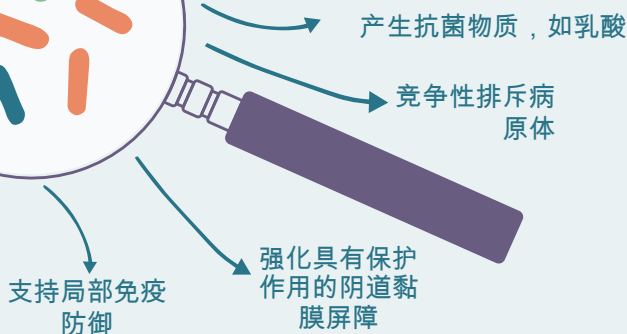
加氏乳杆菌

阴道

阴道微生物生态失衡可能导致：

细菌性阴道病及阴道感染
尿路感染
性传播感染
生育障碍
妊娠并发症及早产
宫颈细胞异常

乳杆菌在阴道中发挥着多种有益功能



某些益生菌可能有益于阴道健康

益生菌是对健康有益的活性微生物。特定的益生菌可能有助于治疗和预防阴道感染。大多数用于阴道健康的益生菌为特定类型的乳杆菌，可口服或局部使用。请咨询您的专业医疗人员，针对您的特定健康需求，了解哪些益生菌菌株已开展过研究。

益生菌可通过食品和膳食补充剂摄入



或用于阴道局部使用的专门剂型

