

Probiotica en necrotiserende enterocolitis

Wat ouders zouden moeten weten

Wat is necrotiserende enterocolitis (NEC)

Necrotiserende enterocolitis is een levensbedreigende darmaandoening die bijna uitsluitend voorkomt bij te vroeg geboren baby's (prematuren), meestal tussen 2 en 8 weken oud. Voldragen baby's met gezondheidscomplicaties zoals aangeboren hartaandoeningen lopen ook een verhoogd risico op NEC. NEC veroorzaakt een ontstekingsproces dat kan leiden tot darmweefselbeschadiging en zelfs de dood. Veel baby's met NEC hebben een operatie nodig om de zieke darm te verwijderen. NEC-overlevenden kunnen langdurige problemen ervaren met cognitie, gedrag, spierfunctie en darmfunctie.

Hoe kunnen we de risico's van NEC verminderen?



- Moedermelk is de belangrijkste manier om het NEC-risico te verminderen.
- Als moedermelk niet beschikbaar is dan is gepasteuriseerde donormelk de beste optie voor premature baby's.
- Het geven van probiotica aan premature baby's, samen met moedermelk, kan het risico op NEC verminderen.

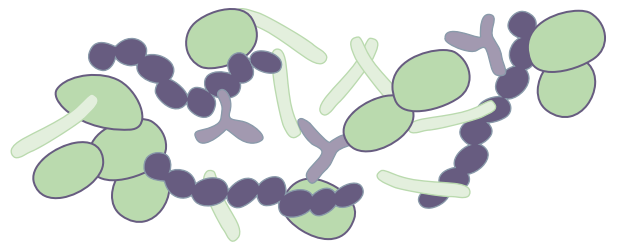
Preventie van NEC heeft de voorkeur boven beschikbare behandelingen zodra de ziekte optreedt.

Hoewel NEC cijfers variëren van ziekenhuis tot ziekenhuis, is het essentieel dat alle ouders zich bewust zijn van de ziekte en van de meest effectieve preventiestrategieën.



Wat zijn probiotica?

Probiotica zijn levende micro-organismen die, wanneer in voldoende hoeveelheden gebruikt, een gezondheidseffect opleveren voor de gastheer. Probiotica worden aangeduid met een geslacht, soort en stamaanduiding. Verschillende stammen zelfs van dezelfde soort kunnen verschillende effecten hebben. Probiotica ondersteunen de ontwikkeling van de darmmicrobiota van uw baby, wat een belangrijk middel is om de gezondheid te ondersteunen en te handhaven.



Wat tonen studies aan over probiotica en NEC?

- Bepaalde probiotica kunnen de risico's van NEC bij premature baby's verminderen.
- Er is aangetoond dat bepaalde probiotica, wanneer deze preventief gegeven worden aan premature baby's het risico op infecties en zelfs overlijden kunnen verminderen.
- Er zijn verschillende soorten (stammen) probiotica, die verschillen in hun effectiviteit.

Wat zijn de risico's van het geven van probiotica aan mijn baby?



Aan elke behandeling zijn risico's en voordelen verbonden. Op basis van wetenschappelijke studies blijkt dat de voordelen van probiotische toediening ruimschoots opwegen tegen de mogelijke risico's. In zeldzame situaties kunnen probiotische microorganismen in het bloed terechtkomen en infecties veroorzaken, hoewel dergelijke infecties ook door andere microben in de darm kunnen worden veroorzaakt. Als baby's een infectie in het bloed ontwikkelen als gevolg van probiotische microorganismen, krijgen ze een antibioticum om de probiotische microorganismen te doden. Als dit is gebeurd, verdwijnen de infecties meestal met een behandeling.

Hoe kunnen ouders opkomen voor hun kind dat risico loopt op NEC?

- Vraag de arts van uw kind naar het beleid van de NICU (Neonatale intensive care unit) inzake het gebruik van probiotica.
- Je bent een belangrijk onderdeel van het zorgteam van je baby. Stel vragen en deel je gedachten.
- Leer meer over necrotiserende enterocolitis op NECsociety.org



Voor meer informatie bezoek ISAPPscience.org of volg ons op @ISAPPscience