

Su guía sobre los nuevos nombres de los probióticos:

# Lactobacillus



Los nombres de los probióticos son importantes. Indican la identidad única de un probiótico, lo que lo vincula a la información sobre sus beneficios para la salud.

Los probióticos se denominan siguiendo la nomenclatura de todos los seres vivos. El nombre tiene un género, luego una especie y, en el caso de los probióticos, también se incluye el nombre de una cepa:

### **Lactobacillus rhamnosus XYZ**

A menudo se abrevia como *L. rhamnosus XYZ*, porque en el contexto de los probióticos, "L." suele referirse a "Lactobacillus".

## ¿Por qué el cambio?

Los científicos especializados en probióticos se dieron cuenta de que el género *Lactobacillus* – un género muy común de probióticos – contenía especies muy diferentes entre sí desde el punto de vista genético. **Así que cambiaron el nombre del género para diferenciar a los grupos de probióticos con más precisión.** Los nombres de las especies y las designaciones de las cepas no han cambiado, sólo han cambiado los nombres generales de los géneros.

Si su probiótico contiene esto:	Su nuevo nombre es éste:	Pero puede que su producto sólo lo indique como esto:
<i>Lactobacillus casei</i>	<i>Lacticaseibacillus casei</i>	<i>L. casei</i>
<i>Lactobacillus paracasei</i>	<i>Lacticaseibacillus paracasei</i>	<i>L. paracasei</i>
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	<i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i>	<i>L. rhamnosus</i>
<i>Lactobacillus plantarum</i>	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i>	<i>L. plantarum</i>
<i>Lactobacillus brevis</i>	<i>Levilactobacillus brevis</i>	<i>L. brevis</i>
<i>Lactobacillus salivarius</i>	<i>Ligilactobacillus salivarius</i>	<i>L. salivarius</i>
<i>Lactobacillus fermentum</i>	<i>Limosilactobacillus fermentum</i>	<i>L. fermentum</i>
<i>Lactobacillus reuteri</i>	<i>Limosilactobacillus reuteri</i>	<i>L. reuteri</i>

Estos *Lactobacillus* probióticos no han cambiado de nombre:

- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus* (aka *Lactobacillus bulgaricus*)
- *Lactobacillus crispatus*
- *Lactobacillus gasseri*
- *Lactobacillus johnsonii*
- *Lactobacillus helveticus*

## ¿Cómo le afecta esto a usted?

¡No le afecta en nada! Si actualmente toma un probiótico, esas mismas bacterias probióticas permanecerán en su suplemento o alimento. Es posible que aparezcan con un nombre diferente en la etiqueta o en la información que acompaña al probiótico. Los cambios en las etiquetas de los productos pueden tardar un año o más en producirse. Pero cuando los vea, sabrá a qué se deben los cambios.



Si está pensando en consumir una cepa probiótica concreta y busca información sobre sus efectos para la salud, puede buscarla tanto con su nombre anterior como con el nuevo.