

# Probiyotikler ve Nekrotizan Enterokolit

Ebeveynler ne bilmeli?

## Nekrotizan enterokolit (NEK) nedir?

Nekrotizan enterokolit (NEK) çoğunlukla erken yeni doğan bebeklerde ve genellikle 2-8 hafta arasında görülen yaşamı tehdit eden bağırsak hastalığıdır. Doğumsal kalp hastalığı gibi sağlık komplikasyonları olan yeni doğan bebeklerde NEK gelişme riski yüksektir. NEK bağırsak hücre hasarı ve hatta ölüme yol açabilen inflamatuvar bir süreçtir. NEK gelişen pek çok yeni doğanda tedavi için bağırsağın bir bölümünün cerrahi olarak çıkarılması gerekir. NEK sonrası iyileşen bebekler, bilişsel, davranışsal problemler, kas fonksiyonu ve zayıf bağırsak fonksiyonu ile uzun vadeli problemler yaşayabilirler.

NEK'in önlenmesi, hastalık ortaya çıktıktan sonra mevcut tedavilere tercih edilir.

NEK oranları hastaneden hastaneye değişmekle birlikte, tüm ebeveynlerin hastalıktan ve en etkili önleme stratejilerinden haberdar olması esastır.



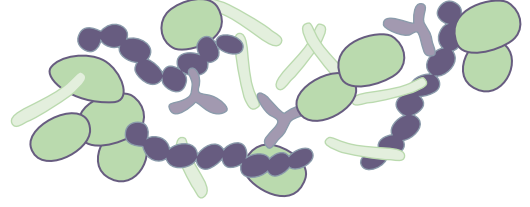
## NEK riskini nasıl düşürebiliriz?



- Bebeğin annesinden alacağı anne sütü, NEK riskini azaltmaya yardımcı olmanın en önemli yoludur.
- Anne sütü yoksa prematüre bebekler için bir sonraki en iyi seçenek pastörize donör süttür.
- Prematüre bebeklere anne sütüyle birlikte probiyotik verilmesi NEK riskini azaltabilir.

## Probiyotik nedir?

Probiyotikler, yeterli miktarda uygulandığında konakçıya sağlık yararı sağlayan canlı mikroorganizmalardır. Probiyotikler cins, tür ve suş tanımlarıyla tanımlanır ve aynı türün farklı suşları bile farklı etkilere sahip olabilir. Probiyotikler, bebeğinizin bağırsak sağlığını korumanın önemli bir yolu olan bebeğin bağırsak mikrobiyotasının gelişimini destekler.



## Probiyotikler ve NEK hakkında çalışmalar ne gösterir?

- Belirli probiyotikler prematüre bebeklerde NEK riskini azaltabilir.
- Prematüre bebeklere profilaktik olarak verildiğinde, belirli probiyotiklerin enfeksiyon ve hatta ölüm riskini azalttığı gösterilmiştir.
- Etkinlikleri farklı olan farklı probiyotik türleri (suşları) vardır.

## Bebeğime probiyotik vermenin riskleri nelerdir?



Her tedavinin riskleri ve faydaları vardır. Bilimsel çalışmalar ışığında, probiyotik uygulamanın faydalarının potansiyel risklerden çok daha ağır bastığı görülmektedir. Nadir durumlarda, probiyotik bakteriler kana girebilir ve enfeksiyonlara neden olabilir, ancak bu tür enfeksiyonlara bağırsaktaki diğer bakteriler de neden olabilir. Bebeklerde probiyotik bakteriler nedeniyle kanda enfeksiyon gelişirse, probiyotik bakterileri öldürmek için bir antibiyotik verilir. Böylece enfeksiyonlar tedavi ile temizlenmiş olur.

## NEK riski taşıyan bir bebeği olan ebeveynler çocuklarını nasıl koruyabilir?

- Çocuğunuzun doktoruna, YYBÜ'nün probiyotik kullanımına ilişkin politikasını ve gerekçesini sorun.
- Bebeğinizin bakım ekibinin önemli bir parçası sizsiniz. Sorular sorun ve düşüncelerinizi paylaşın.
- Nekrotizan enterokolit hakkında daha fazla bilgiyi [NECsociety.org](http://NECsociety.org) adresinde bulabilirsiniz.



Daha fazla bilgi için [ISAPPscience.org](http://ISAPPscience.org) adresine bakın veya Twitter de bizi takip edin: [@ISAPPscience](https://twitter.com/ISAPPscience) ve üzerinde Instagram: [@isappscience](https://www.instagram.com/isappscience)