

De term synbioticum is oorspronkelijk in 1995 voorgesteld om te verwijzen naar een combinatie van een probioticum en een prebioticum. In 2019 kwam een groep wetenschappers bijeen om de specifieke kenmerken van deze klasse te bespreken en een nieuwe definitie voor te stellen.

Synbiotica

Een combinatie van levende micro-organismen en stoffen die selectief door de microbiota van de gastheer* worden gebruikt (prebiotica) en samen een gezondheidsvoordeel opleveren voor de gastheer.**

Aanvankelijk was het idee van een synbioticum om een probioticum en een prebioticum samen te voegen. Dit vereist dat elke onderdeel voldoet aan de criteria voor probiotica of prebiotica.

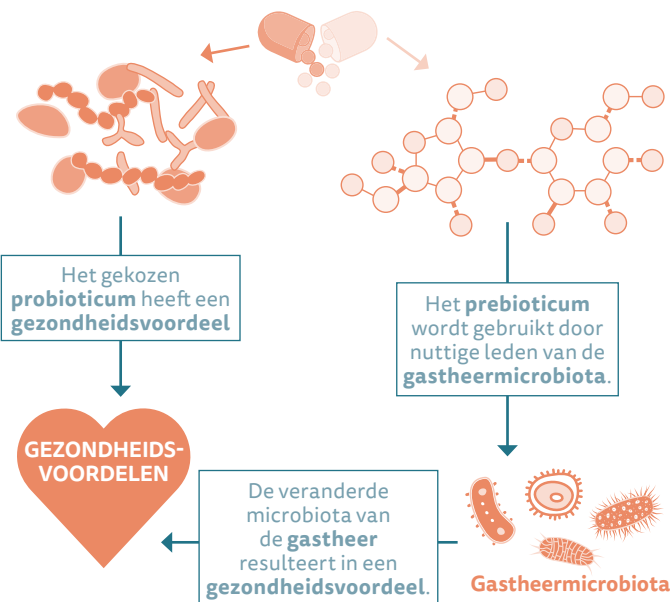


Bij het definiëren van synbiotica wilden wetenschappers er echter zeker van zijn dat innovatieve producten deze aanduiding ook konden gebruiken. Ze realiseerden zich dat het mogelijk zou zijn om een levend micro-organisme en een prebiotische stof te combineren waarbij de prebiotische stof het micro-organisme voedt, en dus geen van beide op zichzelf noodzakelijkerwijs voldoet aan de definitie van 'probiotisch' en 'prebiotisch'. **Daarom is de definitie niet zomaar een probioticum + prebioticum.**

Synbiotica kunnen op twee manieren worden geformuleerd:

COMPLEMENTAIR SYNBIOTICUM

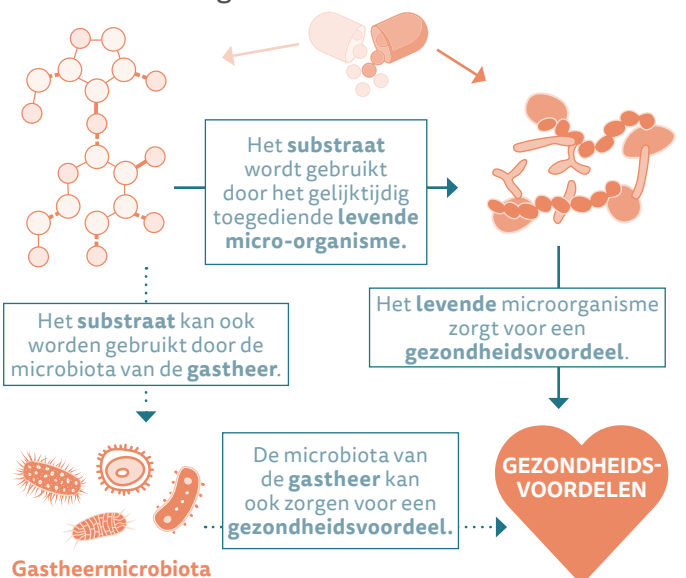
Combinatie van probiotica + prebiotica. Elk heeft onafhankelijk één of meer gezondheidsvoordelen.



De probiotische en prebiotische componenten van het complementaire synbioticum moeten voldoen aan de minimum criteria van een probioticum en een prebioticum.

SYNERGISTISCHE SYNBIOTICA

Combinatie van een substraat dat selectief wordt gebruikt en een levend micro-organisme, gekozen vanwege zijn gezondheidsvoordelen. Synergistische synbiotica bevatten componenten die samenwerken om een gezondheidsvoordeel te bewerkstelligen.



Bij een synergistisch synbioticum moet in hetzelfde onderzoek zowel een gezondheidsvoordeel als het selectief gebruik van het substraat door het gelijktijdig toegediende levende micro-organisme worden aangetoond.



Een synbiotisch middel kan gericht zijn op microbiële ecosystemen in de darmen of daar buiten en kan worden toegepast in producten die passen in een reeks door de wet gereguleerde categorieën (zoals voedingsmiddelen, non-food, cosmetica, medicijnen of voedingssupplementen).

Gezondheidsvoordelen van zowel complementaire als synergistische synbiotica moeten worden aangetoond in de beoogde gastheer.

Onderzoek moet zowel selectief gebruik van het substraat als een gezondheidsvoordeel aantonen.

* Binnen deze definitie verwijst 'gastheermicrobiota' naar zowel lichaamseigen microben als toegediende microorganismen (zoals probiotica), die beide het doelwit kunnen zijn voor het substraat (prebioticum) in de synbiotica.

** De definitie gaat er vanuit dat de veiligheid van het synbioticum voor het beoogde gebruik is vastgesteld.

'Synbiotisch' is geen synoniem van synbiotisch en is in deze context onjuist.