

Пробиотики и некротический энтероколит

Информация, которую должны знать родители

Что такое некротический энтероколит (НЭК)?

Некротический энтероколит (НЭК) – это угрожающее жизни кишечное заболевание, которое чаще всего возникает у недоношенных младенцев, обычно в возрасте от 2 до 8 недель. Младенцы, рожденные в срок, с такими заболеваниями, как врожденный порок сердца, также подвержены повышенному риску заболевания НЭК. Некротический энтероколит вызывает воспалительный процесс, который может привести к повреждению тканей кишечника и даже смерти. Многим младенцам с НЭК требуется операция по удалению пораженного кишечника. У детей, переживших НЭК, могут возникнуть долгосрочные когнитивные и поведенческие нарушения, а также нарушение функций мышц и кишечника.

Предпочтительнее предотвратить НЭК, чем его лечить. Несмотря на то, что в разных больницах показатели количества НЭК варьируются, важно, чтобы все родители знали об этом заболевании и о наиболее эффективных стратегиях его профилактики.



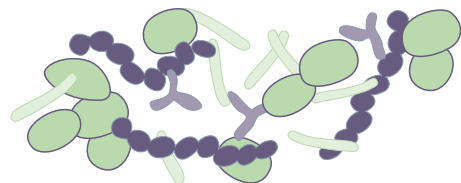
Каковы возможные способы снижения риска заболевания НЭК?



- Грудное материнское молоко – это самый эффективный способ снижения риска заболевания НЭК.
- Если у матери его нет, то для недоношенных младенцев следует прибегнуть к использованию пастеризованного донорского молока.
- Прибавление пробиотиков к грудному молоку может снизить риск заболевания НЭК у недоношенных младенцев.

Что такое пробиотики?

Пробиотики - это живые микроорганизмы, которые при введении в адекватных количествах приносят пользу здоровью. Пробиотики идентифицируются по роду, виду и обозначению штамма, и разные штаммы даже одного и того же вида могут различаться по воздействию. Пробиотики способствуют развитию микробиоты кишечника ребенка, что является важным средством поддержания здоровья кишечника.



Что показывают исследования о пробиотиках и НЭК?

- Некоторые пробиотики могут снизить риск заболевания НЭК у недоношенных младенцев.
- При профилактическом применении некоторые пробиотики показали способность снизить риск инфекций и даже смерти у недоношенных младенцев.
- Существуют разные виды (штаммы) пробиотиков, которые отличаются своей эффективностью.

Каковы риски введения пробиотиков моему ребенку? +/-

У каждого лечения есть свои риски и преимущества. Научные исследования показывают, что польза от приема пробиотиков значительно превышает потенциальные риски. В редких случаях пробиотические бактерии могут попасть в кровь и вызвать инфекции, хотя такие инфекции могут быть также вызваны и другими бактериями в кишечнике. Если у младенцев развивается инфекция в крови из-за пробиотических бактерий, им дают антибиотик, чтобы убить пробиотические бактерии. В таких случаях лечение обычно помогает устранить инфекции.

Как могут родители с младенцем из группы риска НЭК помочь своему ребенку?

- Узнайте у лечащего врача вашего ребенка о том, как и зачем используются пробиотики в отделении интенсивной терапии новорожденных.
- Вы занимаете важное место в команде по уходу за своим ребенком. Задавайте вопросы и делитесь своими мыслями.
- Дополнительную информацию о некротическом энтероколите можно получить на сайте NECSociety.org



Дополнительная информация на сайте ISAPPscience.org или следите за нами на Twitter [@ISAPPscience](https://twitter.com/ISAPPscience)