

# プロバイオティクス 製品の表示の読み方

こちらはアメリカで販売されている食品サプリメントの表示の一例です。

**推奨される使用法:** 本製品から期待される有益性が説明されています。製品と健常者の身体構造や身体機能との関連についての訴求(例:「消化器の健康をサポートします」)を表示するには、FDAの審査を受けたものではないという免責条項を併記する必要があります。

**投与量/使用方法/内容量:** 有益性を得るための必要摂取量です。

**CFU (Colony Forming Units):** コロニー形成単位) : 製品中に含まれる生菌数です(「live cultures」と記載されることもあります)。「製造時」のCFUを表示する製品は、保存中のCFUの減少を考慮していないので避けてください。通常は、CFUの合計数が記載されていますが、各菌株について記載されたものがより望ましいです。製品表示に記載されたCFUは、臨床試験で有益性が確認された摂取量と同じであるべきです。

**保存方法:** 製品の品質と安全性を確保するための保存方法についての情報です。

## 消化機能のサポート\*

このサプリメントは4種類のプロバイオティクス菌株(有益菌)を含みます。適切な量の有益菌は免疫機能や腸全体の健康を改善すると考えられています\*。

### お召し上がり方:

1日1錠をお食事と一緒に召し上がりください。

有効性を保つため乾燥下で保存してください。

使用期限 2018年12月12日

\*本表示はアメリカ食品医薬品局の審査を受けたものではありません。本品は診断、治療、治癒、および疾病の予防を目的としたものではありません。



## プロバイオティクス名

消化機能と免疫の健康をサポートします

健康補助食品  
30カプセル含有

## 成分表示

1回: 1カプセル  
内容量: 30カプセル

1回量あたりの含有量	%DV**
当社独自の配合	120億 CFU**
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> subsp. <i>plantarum</i> AB2	
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> CD3	
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> EF6	
<i>Bifidobacterium longum</i> GH8	

\*\* Daily value は設けられていません  
その他の原材料: カプセル(セルロース、水)、セルロース、植物由来ステアリンおよびシロカ

### Probiotic Company 製造

www.probioticname.com  
(800)555-1234  
City, ST 12345

アメリカ合衆国の製品です

**使用期限/有効期限:** 表示されている有益性を得るのに十分な生菌数が、製品中で維持される期限が記載されています。プロバイオティクスは生きた細菌のため、その数は保存中に低下することがあります。製品は、使用期限までは示されたCFUが維持されるように処方されています。

**製造元と問い合わせ先:** 消費者は製造元に対して問い合わせや、より詳細な情報の入手、副作用の報告のために連絡をすることができます。

**細菌の属・種・菌株について:** 摂取しているプロバイオティクスを知るにはこの3つの情報が必要です。例えば *Lactobacillus acidophilus* MN5 では、*Lactobacillus* が属名、*acidophilus* が種名、MN5 が株名を示します。菌株名は、製品中の特定の菌株を指定します。同じ菌種でも菌株によって有益性が異なるため、菌株の特異性は重要です。製品中に含まれるプロバイオティクスを菌株まで特定している製品を選択してください。



詳細については [ISAPPscience.org/probiotics](http://ISAPPscience.org/probiotics) を参照するか、Twitter [@ISAPPscience](https://twitter.com/ISAPPscience) をご覧ください。